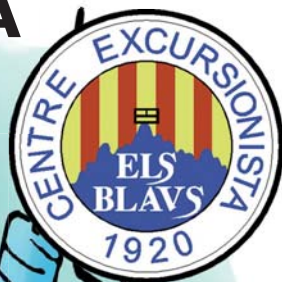
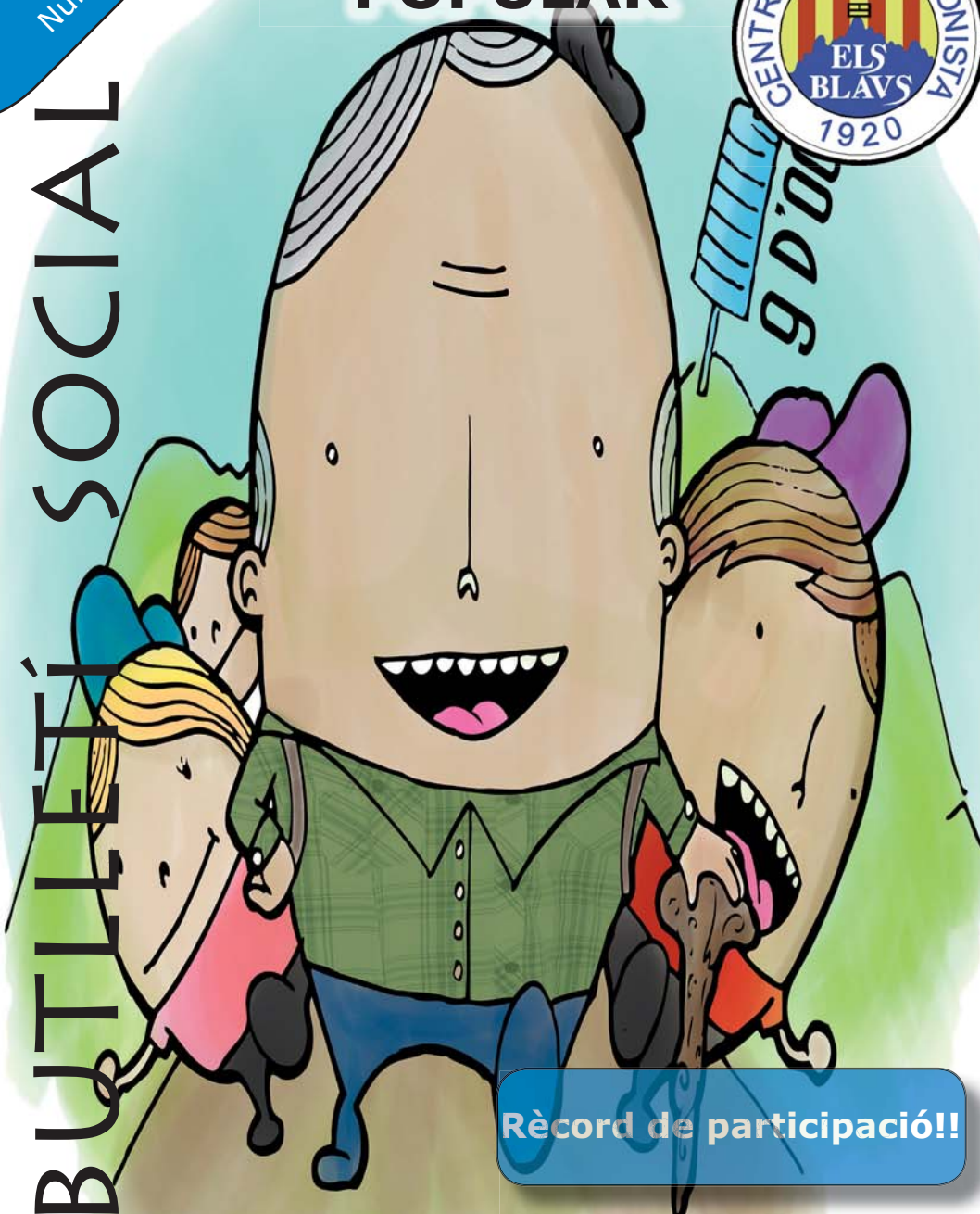


Any 2011
Num. 22-23

XI CAMINADA POPULAR



BUTLLELÍ SOCIAL



Rècord de participació!!

VALLVIDRERA - TURONS DE CAN PASQUAL - BAIXADOR DE VALLVIDRERA

Si t'agrada la muntanya, estimes la Natura i vols fer esport. Vine i fes-te soci. Si ets soci d'un centre excursionista, podràs tramitar la tarjeta de federat i gaudir dels avantatges que això suposa.

A la muntanya, ves-hi segur!

Si vols més informació, consulta el nostre web

www.elsblaus.cat





CENTRE EXCURSIONISTA ELS BLAUS

Cornet i Mas, 15 - Tel./Fax 93 203 12 28
08017 BARCELONA (Sarrià)
e-mail: secretaria@elsblaus.cat - www.elsblaus.cat

GENER/DESEMBRE 2011

NUM. 23 I 23

S U M A R I

Víctor Recasens i	
Lluís Torroella.....	1
Toubkal Part.2.....	2
Andorra 2011.....	5
Premi dona dirigent.....	6
Rosa Nualart.....	7
Castelldefels.....	7
Finques i masies del vell Sarrià.....	8
Festes de la Patrona.....	10
Campaments d'estiu.....	16
Caminada popular.....	17
Castanyada.....	19
Pessebre.....	19
Fi d'any.....	20
Excursionisme científic...	21
Memòries vocals.....	25

Corrector lingüístic: Jordi Palau
Consell de redacció: Sofia Daura
Antoni Mañé
Albert Arbós
Carles Alcalà
Oriol Alcalà

Composició i disseny: Oriol Alcalà

Imprimeix: **bytegraf**

NOTA: Els articles signats són responsabilitat exclusiva dels seus autors i no s'identifiquen necessàriament amb l'opinió del consell directiu. El butlletí es distribueix entre els seus socis de forma gratuïta, i arriba, així mateix, a la corporació municipal, entitats culturals i clubs i federacions esportius. Les imatges publicades en aquest butlletí són propietat i responsabilitat dels autors dels articles. En cas que no hi volgueu aparèixer en properes edicions, es prega ho comuniquem per escrit a l'entitat.

CATALUNYA I L'ALTIPLÀ

El govern del centre es porta malament per dirigir; cap allà milions s'emporta i pocs tornen cap aquí. Pel coll nostre té una corda que l'estreny cada cop més; tant el fons com en la forma l'Estatut no val per res. Cap ministre no ens escolta, ens ha fet cornuts Madrid, i damunt paguem per força la beguda, cambra i llit. El país, la independència, la vol per la llibertat i perquè amb la dependència no se sent mai estimat. És el Barça un bon exemple: si és mal vist a l'altiplà, és perquè el club representa part del poble català. En esport la llei procura limitar el nostre camí, ja que en nom de Catalunya prohibit és competir. Ara el Tribunal ens mana l'ensenyança en castellà, quan la llengua catalana just a punt de morir està. Polítics de casa nostra, menys paraules i més fets, que el cel sigui nostre sostre per poder caminar drets!

Frederic Bou

VÍCTOR RECASENS I ORIVE

El passat 29 de març del 2011 va morir el nostre company i expresident Víctor Recasens i Orive. El senyor Recasens va presidir la nostra entitat durant l'any 1952. Aquella no va ésser una època fàcil: estàvem en plena dictadura i la censura no ens posava les coses gens fàcils, però malgrat les circumstàncies en Víctor va vetllar per mantenir l'ideari del nostre Centre.

Descansi en pau.

La Junta del Centre

LLUÍS TORROELLA I GRAUS

El passat 5 d'agost del 2011 va morir el nostre company i expresident Lluís Torroella i Graus.

El Lluís va ser una persona molt integrada a Els Blaus. Era habitual trobar-lo cada tarda en el nostre Centre fent la tertúlia amb els companys, i quan la seva salut estava ja molt debilitada venia sempre que podia acompanyat de la seva estimada Carme. Va ser un home fort i valent que va lluitar fins al final amb la seva malaltia; va tenir el suport de les seves fortes conviccions religioses i de tota la seva família. Va presidir Els Blaus durant l'any 1984. El Lluís ha deixat un gran buit entres nosaltres. Trobarem a faltar la seva presència.

Descansi en pau.

La Junta del Centre

TOUBKAL 2010

Capítol 2



Dia 31 de març

Ens llevem i després d'esmorzar, ens preparam per sortir a fer el cim del Toubkal. Com que la neu es força dura, ens calcem els crampons de sortida. Son gairebé les 9 del matí. Fem una ample llaçada per la dreta per estalviar-nos una pala de neu bastant inclinada i anem guanyant alçada rapidament per una ample canal. Els dia es esplendit i el sol pica de valent.

Al cap d'unes 2 hores d'ascensió, arribem a una ample collada on s'acaba la neu. Estem a 3850 m. d'alçada. Des de aquí seguim la cresta cap a l'esquerra per traces de tartera i roca fins a l'aresta final. Arribem al cim als voltants de 2 quarts d'una.

El cim del Toubkal (4.167 m.) es el mes alt del nord d'Àfrica. La vista es meravellosa: els cims veïns del Ras (4.083 m) i Timesguida (4.089) dominen el paisatge. El poble d'Aremd s'endevina al fons de la vall. A l'altre costat s'albiren les primeres planúries que indi-

quen que no estem gaire lluny del desert del Sàhara. A dalt d'aquest cim hi ha una estructura de forma piramidal amb moltes coloraines.

Fem les corresponents fotografies i comencen a tirar avall. Val a dir que un dels components del grup arriba mitja hora mes tard al cim. Un cop tots al·tre cop al coll, alguns components del grup pugem al Toubkal oest (4.073 m.) situat a l'altre costat del coll (30 min.). Anem baixant, la neu es mes tova que a la pujada. Arribem al·tre cop al Refugi a dos quarts de quatre. Després de dinar, a descansar.

Mentre alguns descansen, la Cris i jo petem la xerrada amb el guia (Hassan)i tres guies mes al voltant de la llar de foc del refugi; arribem a parlar en sis idiomes diferents i ens entenem, curiós.....

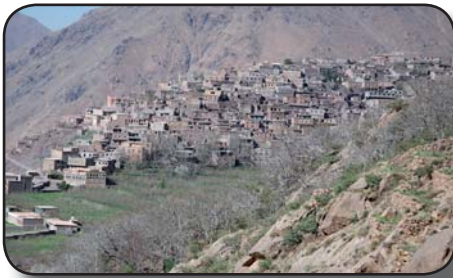
Val a dir que la gent que hi ha al refugi de lo mes "universal": anglesos, belgues, alemanys, francesos, madrilenys, murcians, catalans.....

Dia 1 d'abril

Avui teniem previst pujar als cims del Ras (4083 m.) i Timesguida

(4089 m) però la majoria tenim el cos masegat del dia anterior i decidim no pujar. Així i tot, en Josep M^a Sans i en Lluís Sans s'en van, acompanyats pel guia, a fer una petita excursió fins un coll proper des-de on s'albira un dels pocs llacs que hi ha a la regió. Al cap de dues hores ja han tornat al refugi i tots junts comencem a devallar. Son les 10'30 h.

Després d'una estoneta baixant, tornem a carregar les motxiles a les mules i seguim baixant fins arribar altre cop a Sidi-Chamharouch on el nostre cuiner ens prepara un altre ama-



nida de les seves. Dinem sota cobert ja que el sol apreta de valent. Un cop dinats donem una volta pel lloc i hi ha qui compra alguna peça d'artesanía (a base de regateig, esclar). Cap a les 16 h. prosseguim la baixada. En unes 2 h. arribem a poble d'Aremd, ens allotgem a un altre casa familiar i abans de sopar sessió de bany i massatge típic de zona. Hi ha qui pateix una mica.....

Després de sopar (harira, couscous etc.) fem una petita volta al poble, però tornem tot seguit donç hi ha poca llum i es molt solitari. El cel es totalment estel.lat.

Dia 2 d'abril

Ens llevem una mica tard i ben esmorzats, ens despedim del guia i del cuiner, donç aquí acaba la nostre relació. Ens ve a buscar una furgoneta bastant destartada on hi carreguem els equipatges perquè ens els baixi a Imlil. Nosaltres fem la baixada a peu. Als voltants de les 12 h. ja som tots a Imlil. Per fer temps fins que ens vingui a buscar la furgoneta, fem un tomb pel poble, visitem una cooperativa on ensenyen com es fa l'oli d'Argan, típic d'aquestes contrades. Comprem alguns records i a la una del migdia empenem la tornada a Marrakech.

Arribem a Marrakech a l'hora de dinar. Després de l'àpat de l'hotel Alí, ens retrobem amb el Houssain i la Raquel que ens guien fins l'hotel on estarem allotjats els dos propers dies.

Després d'inclal.larnos, anem a fer un tomb per la ciutat, visitem la gran plaça Jam el Fna plena de tendetes on et venen tor tipus de coses, fruits secs, taronges, llimones, dàtils etc., també n'hi han que fan menjars.

Dia 3 d'abril

Avui és dia de turisme. Contractem un guia turístic per visitar la ciutat. Per començar, ens

endinsem en el gran Zoco i visitem alguns tallers d'artesanía on es treballa la fusta, la pell, els metalls, la ceràmica, etc. Comprem alguns records i als voltants de les dotze visitem el museu de Marràqueix i després la Madrasa o escola alcorànica Ben Youssef, magnífica obra d'arquitectura àrab. Per acabar visitem també el palau Dar si Said.

Cal dir que a les hores centrals del dia la calor es fa sentir força. Un cop havent dinat, fem una llarga migdiada. Al vespre ens acomiadem de la Cris perquè demà se'n torna cap a casa seva.

Dia 4 d'abril

Ens queden dos dies més d'estada. Avui decidim fer una visita a Essaouira, població costanera de l'Atlàntic a uns 180 km de Marràqueix. Essaouira és un antic port fortificat fundat pels portuguesos al segle XVI. Conserva un seguit de fortificacions arran de mar amb diversos canons de l'època. La població és plena de carrers estrets, amb un munt de tallers d'artesanía on es poden veure treballs interessants en fusta, ceràmica i metall. A l'hora de dinar anem al port, on ens cruspim una bona graellada de peix. Cal dir que el port és un immens aparcament de "pateres" (barques petites i totes del mateix color). Després de fer el cafè al Café España, tornem cap a Marràqueix a mitja tarda. Després de sopar, una altra petita volta per la ciutat.

Dia 5 d'abril



Avui és l'últim dia a Marràqueix. Al matí fem les darreres compres. Ens acomiadem del Houssein i la Raquel i als voltants de la una som a l'aeroport per tal d'agafar el vol que ens torni a casa. Arribem a l'aeroport de Girona a les set del vespre (hora peninsular), on ens esperen familiars i amics, i d'aquí cap a casa. En aquest moment donem per finalitzat el trekking.

Ha estat una setmana intensa, plena de vivències i de situacions noves. El nostre principal objectiu, pujar al Toubkal, s'ha complert; el temps ens ha acompanyat; els viatges, els vols d'avió, tot perfecte. Esperem tornar-hi altre cop. A reveure!

Jaume Montoliu



ANDORRA

12-14 de febrer del 2011

Un any més, la tradicional sortida hivernal va ser a Andorra. Com sempre hi va haver dos grups: el d'esquiadors i el de turistes-compradors.

El divendres 12 de febrer, a les vuit del vespre aproximadament, va venir l'autocar Canals a buscar-nos. Com a guia de l'agència Estiber, teníem l'Oriol A., i com a guia per a l'altre grup, amb qui compartíem autocar, teníem la Blanca. Vam fer una parada tècnica a Pons, i de seguida ja vam anar cap a Andorra, a l'hotel on ens allotjaríem tot el cap de setmana.

El dissabte 13, no vam matinar gaire. L'autocar pujava cap a les pistes a dos quarts de deu del matí (ja que havia de complir amb les hores del rellotge). La previsió del temps era molt bona, i la de la neu també. Pròxima parada: Ordino. El sol ens va acompanyar tot el dia, la bona temperatura també, i la neu... genial! Alguns era el primer cop que anaven a la neu, la Maria i l'Alex, però s'ho van passar molt bé.

En arribar a l'hotel, tots ens vam canviar de roba, i vam passar d'anar ben abrigats a anar ben despullats, tan sols amb el banyador, per anar a la piscina de l'hotel.

Després de la remullada, una bona dutxa, un passeig per Andorra la Vella, a la zona de botigues, i després a sopar. I a la nit... n'hi va haver que van anar

a dormir i n'hi va haver que van fer una mica de gresca a la seva habitació.

El diumenge 14, amb les maletes ja fetes, vam tornar a pujar a les pistes. El cel estava una mica enteranyinat, però s'estava bé. La neu continuava estant amb molt bones condicions i vam esquiuar fins a l'últim moment.

En Marc, amb els seus avis, va pujar per primer cop a la neu. Li havíem comprat un trineu i no sé si li va fer massa gràcia, però potser era més la sensació d'anar embotit amb tanta roba. Per la resta, molt bé, tocava la neu com si res.

A la tornada vam recollir els turistes (que n'hi ha que van gastar molt). Vam trobar retenció fins a Pons; allà vam fer l'aturada per descansar el xofer de l'autocar i de pas sopar, anar al lavabo...

A les deu aproximadament vam arribar a Sarrià, cadascú va agafar els seus estris i maletes i cap a casa a descansar, després d'un molt bon cap de setmana per Andorra.

Marta Alcalà



PREMI A LA DONA DIRIGENT ESPORTIVA

El passat dia 16 de juny vaig rebre de mans del senyor David Moner, president de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), el guardó com a finalista del Premi a la Dona Dirigent Esportiva. Aquest és el segon any que es dóna aquest premi i el seu objectiu és reconèixer la trajectòria de la dona dirigent en l'àmbit de l'esport, i també promocionar la participació de les dones en les juntes directives.

La dona, com a esportista, té actualment una gran participació en moltes disciplines, però com a dirigent la seva participació és més aviat escassa. És per això que la UFEC ha creat aquest premi, per incentivar la seva implicació en aquest camp.

L'acte es va fer al Museu i Centre d'Estudis de l'Esport Doctor Melcior Colet. Va ser presidit pel president de la UFEC, acompanyat de Santi Siquier, repre-

sentant territorial de la Secretaria General de l'Esport a Barcelona, i de Montse Gatell, directora de l'Institut Català de les Dones. Hi van assistir destacades personalitats de l'àmbit esportiu, polític i social de Catalunya.

Em va fer molta il·lusió rebre aquest premi. Jo també penso que les dones hauríem de tenir més participació en les tasques directives, i espero que arribarà un dia que això serà un fet normal i no una excepció.

Dono el meu agraïment a les persones de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya que van proposar la meua candidatura i als companys i companyes d'Els Blaus que em van acompanyar en l'acte de lliurament del premi; per a mi va ser una molt agradable sorpresa la seva presència i el seu suport.

Sofia Daura Domènech
Presidenta



RECORDANT ROSA NUALART I CORTES

Ja fa gairebé un any que la Rosa ens va deixar, però el seu record continua entre nosaltres. Sovint quan entro a els Blaus tinc la sensació que la trobaré allà i tornaré a sentir el seu riure alegre. Els dimecres quan el grup de Cantaires fem l'assaig de les nostres cançons recordo la seva veu, aquella veu que havia fet somiar a tants nens i nenes quan ella donava vida a molts personatges de dibuixos animats.

Recordo un capvespre de tardor que des de el terrat de casa miràvem la lluna plena amb el telescopi i la Rosa em va dir que li agradaria poder viatjar a la lluna i des d'allà estant mirar la Terra.

Jo vull creure que el seu desig s'ha fet realitat i ara des de un lloc de l'Univers ella ens mira i ens dedica el seu somriure.

Sofia Daura Domènech

DIA A LA PLATJA DE CASTELLDEFELS

Castelldefels, 9 de juliol
del 2011

Un any més, hem anat a passar un dia de platja a Castelldefels, a prop d'on teniem el xalet. Aquest any no hem anat masses, però ens ho hem passat d'allò més bé, i el temps ha acompanyat moltíssim.

Dia assoleïat, amb una mica d'onadetes, temperatura de l'aigua perfecte i companyia d'amics i amigues.

Per al Marc, el més petit de tots, ha estat el seu segon any. Però enguany ha gaudit amb la trobada de petxines que entre tots li anavem proporcionant. Jugava a posar i terure les petxines de la seva piscina, juntament amb joquines, sorra,...

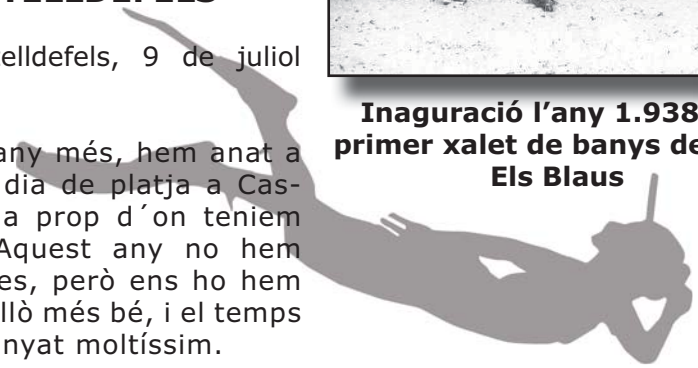
Era l'entertainment dels més grans. Per als joves, però, l'entreteniment eren les pilotes i veure a les noies de la platja.

Bona companyia, un bon dinar, un bon clima, fan que un any més volguem que arribi l'any vinent per a repetir l'experiència.

Marta Alcalà.



**Inauguració l'any 1.938 del
primer xalet de banys del C.E.
Els Blaus**



FINQUES I MASIES DEL VELL SARRIÀ

Es tractava de fer el 1r Itinerari de Finques i Masies del Vell Sarrià. El nostre guia va ser l'Antoni Mañé i els assistents fórem 14 persones.



Comencem el recorregut per Can Senillosa, antiga masia del segle XVII. Malauradament, la tanca de tuies que hi ha plantada al davant no ens permet veure bé la façana principal.



Fem una ràpida ullada a Can Daura, amb una barreja d'estil neogòtic i renaixentista, que té l'entrada principal pel carrer Jordà i els darreres, on destaquen les gàrgoles, donen al carrer de la Creu.



Seguim pel carrer Bonaplata fins a Cal Mistaire, bon exemple de les cases de l'antic Sarrià. En el portal de pedra hi destaca la data 1743.



Seguim cap a la mansió vuitcentista (1870) de Can Canals, que té entrada per Major de Sarrià i part del jardí discorre pel carrer Canet.



Continuem cap al núm. 22 del carrer Hort de la Vila (casa del poeta Balasch), on gaudim de l'esgrafiats de la seva façana, que ens permet veure la data de construcció de l'edifici, 1931.



El proper immoble de què ens parla l'Antoni és Can Margenat, situat a Major de Sarrià, 93, i també edificat al segle XVIII (avui dia, Restaurant Vell Sarrià). El propietari molt amablement ens permet l'entrada, ens mostra l'interior i ens explica les reformes d'aquesta antiga masia.



Al núm. 97 de Major de Sarrià trobem l'edifici de tres plantes amb la façana principal revestida en fals estil neogòtic, reestructurat l'any 1881. Ens diu l'Antoni que la façana nord, que dona a les escales de l'església, va ser restaurada l'any 1995.



La casa, del segle XVIII, està situada a la part nord de la plaça de Sarrià. L'ornamentació de la façana són uns plafons fistonejats d'una manera sòbria amb un rellotge de sol amb la data 1789.



La casa coneguda com Can Llançà o Can Estradé (l'escut nobiliari: un lleó rampant remata un dels balcons).



L'Antoni Mañé ens ha donat un full on s'expliquen més àmpliament les característiques dels edificis comentats.

Hem passat un parell d'hores molt agradables i ens acomiadem fent un pica-pica al Centre.

Marta Rubio

FESTES DE LA PATRONA 2011

Concurs de fotografia



"DUNE NEVADES" - ALBERT ARBÚS I ANQUÉS
1ª PREMI CATEGORIA "MONTANYA"



"CAMINEN SOLET" - PÀRUL BERANENDI I INIALART
1ª PREMI CATEGORIA "URBANA"



"BONIC" - ANNA MONTOYOS I CARRILLO
1ª PREMI CATEGORIA "DIGITAL"





"VALLTER" - MARTA ALCALÀ I QUEROL
3R PREMI CATEGORIA "MUNTANYA"



"ROBA ESTESA" - ANNA MONTOLIU I CARRILLO
3R PREMI CATEGORIA "LLIURE"

Sopar bufet lliure

Premi 1er plat Anells de calamars amb ceba

1 kg de calamars petits.
1 Ceba.
Mig got de vi blanc.
Oli d'oliva.
Sal.

Primer de tot hem de preparar el sofregit amb la ceba. Mentrestant tallem els calamars en rodanxes.

Quan el sofregit estigui a punt, afegim els calamars i el mig got de vi, i ho deixem que faci "xup-xup" fins que els calamars estiguin ben tendres.

Bon Profit!!

Josep Noya



Premi postre Muntanyetes de xocolata i ametlla

1 kg d'ametlles crues
400 gr de xocolata per fondre

Posem a bullir les ametlles per a poder pelar-les. Les retirem i les deixem assecar.

Un cop seques, les torrem al forn i les trossegem. Llavors posem a fondre al bany maria la xocolata, i quan aquesta ja està ben desfeta, afegim les ametlles i ho mescllem tot.

Després només ens cal fer les muntanyetes i deixar-les refredar duran 60 minuts a la nevera.

Quima Montpart



Concert "Cómplices de la Realidad"

Com a novetat de la festa del 2011, vam organitzar un concert acústic del grup C6mplices de la Realidad, format per dos joves promeses del panorama nacional, l'Elena i l'Oscar. Amb un estil propi però que recorda grups tan coneguts com La Oreja de Van Gogh, van tocar temes del seu primer disc, Con los ojos cerrados, i alguna versió d'artistes molt coneguts.



Torneig de ping-pong

Des de la Vocalia d'Esports es va organitzar un torneig de ping-pong al local del Centre. Es van fer dues categories, adults i parelles. Els guanyadors de cada categoria van ser:

Adults: Oriol Alcalà
Parelles: Carles D. P. - Albert Arb6s

Partit de futbol solters VS casats

En el partit de Solters VS Casats, que l'any 2011 va ser Joves VS Adults, van guanyar els Adults amb un clar avantatge de gols!



Esmorzar de la Patrona

Al tradicional esmorzar de germanor ens varem retorbar amb un gran nombre de socis, des dels m6s antics fins als m6s joves.

Despr6s de l'apat, va haver-hi un breu discurs per part de la presidenta, la senyora Sofia Daura, i tot seguit es van repartir els diferents premis de cada concurs d'aquestes festes. Per fer la cloenda, despr6s del lliurament de les corresponents medalles d'argent i or, els Cantaires dels Blaus van fer un petit recital.



Ensenyes d'or i argent

L'any 2011 vam fer entrega d'ensenyes d'or i argent als socis següents:

Or: Jordi Grau i Santiago Martínez
Argent: Albert Arbós, Blas Aranda, Lluís Mayoral, Marc Piera, Oriol Torroella, Jordi Ribas, M. Rosa Casanovas, Jaume Ferrer, Narcís Ferrer i Teresa Piquet.

Cantaires dels Blaus

Per finalitzar els actes de la festa de la Patrona, el grup de cantaires d'Els Blaus va cantar una part del seu repertori habitual.



La generació del '68

L'any 1986, un grup de joves socis d'Els Blaus van fer divuit anys i, per tant, van passar a la categoria de socis actius. Aquest any 2011 han rebut l'enssenya d'argent de l'entitat, reconeixement que es dóna a les persones que fa vint-i-cinc anys que són socis actius. L'any 1986 va ser un bon any per al nostre Centre; el futur estava assegurat perquè hi havia un nombrós grup de joves que ho feia possible. Avui, vint-i-cinc anys després, el planter que tenim no és tan extens; hi ha joves, però ens en caldrien més per fer possible el futur del nostre Centre.

A tots els que heu rebut l'enssenya de plata, enhorabona!



L'Oreneta

Tabacs
Loto / Catalunya
6/49 - Ag. Seur

Expeditoria núm. 286
Riu de l'Or, 39 - Tel. 93 205 16 18
08030 Barcelona

CAMPAMENTS 2011 ESTAVAR (CERDANYA FRANCESA)

Dates: del 29-7 al 14-8.

Ubicació: Camping "L'Enclave" a Estavar (1.205m), a la Cerdanya Francesa, a 1,5 km de Llívia i 8 km de Puigcerdà.

Participants: 4 carros, 3 tendes grans, 5 tendes variades i una auto-caravana, en total 37 px.

En el campament d'estiu del 2011 també vam gaudir d'una bona estada en un bon lloc i fresquet, potser millor que el de l'any anterior i, si més no, un dels millors de les últimes acampades. Vam ocupar el 80 % d'un annex del càmping, amb força espai i molt tranquil, on els més petits van poder jugar sense problemes de trànsit de vehicles i on l'Ada va iniciar les seves primeres passes (tal com va fer l'any anterior en Marc).

Però això "no és bo". No és bo perquè ens estem mal-acostumant a gaudir de bons llocs, comoditats i confort, coses que potser en pròximes ocasions no podrem tenir i ens semblarà que no estarem prou bé. Ja tenim supers per comprar de tot i botigues de menjars fets per emportar-se i dels "xinos", i, a més, al càmping ens van llogar neveres per als qui els va fer falta. És clar que tots ens anem fent grans i busquem precisament tot això.

Hi va haver també estrenes: els Montoliu, tenda i cuina i més; els Solsona, tenda (molt

gran), i els Fité, una nevera-nevera (de les de compressor).

Com a anècdota simpàtica hi ha el cas d'un jove matrimoni francès, acampat al darrere nostre amb dues criatures petites que jugaven amb les nostres; l'últim dia de la nostra estada, el xicot va anar a pescar al llac de Matala, va venir amb una motxilla farcida de truites i, als qui ens havíem quedat, ens va anar regalant el que havia pescat, truites ben grosses, i ell se'n va quedar almenys un parell d'uns 2 kg.

Aquest darrer dia, després d'anar plegant i recollint tot el que vam poder, sota un cel amenaçador que finalment, cap a les set de la tarda, va descarregar un fort ruixat amb calabruix, per sopar vam anar a l'snack-bar del càmping a prendre unes pizzes, alguna amanida i hamburgueses.

L'endemà, diumenge, de bon matí vam plegar tendes i carros, ja eixuts, i vam marxar cap a casa, fins al proper estiu.

Enric Fité



CAMINADA POPULAR

Com sabeu, el dia 9 d'octubre de 2011 vàrem portar a cap la XI Caminada Popular de la vila de Sarrià. L'itinerari va transcórrer per la serra de Collserola, des de Vallvidrera fins al baixador de Vallvidrera, passant pel turó de Can Pasqual, el turó de Can Llevallol i el turó de Can Castellví. El recorregut fou d'uns 9 km i unes dues hores i trenta minuts de durada, amb descansos i tot.

La sortida es va fer des de l'estació superior del funicular de Vallvidrera, la plaça Pep Ventura, un lloc ja bastant habitual de les nostres sortides. El lloc de l'esmorzar va ser al costat de la masia de Can Cuiàs, on es va observar tots els participants amb un entrepà i beguda. Al final de la caminada es va fer un petit aperitiu per a tots els participants. Cadascú va tornar a Sarrià amb el mitjà de transport que més li va convenir (en principi, els Ferrocarrils de la Generalitat).

La nostra entitat i en especial l'organització de la caminada estem molt satisfets de la gran participació, ja que vàrem superar els 380 inscrits del 2010. Aquest any la inscripció fou de 465 participants, i això per a la nostra entitat és un gran èxit, aconseguit per tots els voluntaris que col·laboren en l'organització i preparació.

Volem manifestar, doncs, un agraïment molt especial a tots els comerciants que col·laboreu amb nosaltres, ja que gràcies al vostre ajut podem organitzar aquesta activitat amb tants participants. I també, no cal dir-ho, a les 465 persones que van assistir a la caminada, autèntiques protagonistes d'aquest èxit.

Moltes gràcies a tots per la vostra col·laboració.

Albert Arbós



VALLVIDRERA

VALLVIDRERA



c/Caponata, 3 08034 Barcelona - 93 205 08 69

Condicions especials per a socis dels Blaus:

- *-1 mes gratuït d'utilització de les instal·lacions del gimnàs**
- matrícula d'inscripció gratuïta**

Classes de:

- Recuperació esquena	- Taichí
- Gent gran	- Fitball
- Pilates	- Jiu-Jitsu

* més informació trucant al 93 203 12 28 (dll. a dv. de 19h a 21h) o al 93 205 08 69

tkarb

fisioteràpia

Riu de l'Or 35/37 - Sarrià - 08034 BCN
 tf i fax: 93 280 04 29 - mòbil: 627 214 805
 correu: info@tkarbfisioterapia.com
 web: www.tkarbfisioterapia.com



Els socis/es dels BLAUS primera visita gratuïta
 i següents amb un 15% de descompte

CASTANYADA A CAMPRODÓN

Un any més i per continuar la tradició dels deu últims anys, vam celebrar aquesta festa a la casa de colònies Torre del Coll, situada al bonic poble de Camprodón.

És una sortida que, tot i que va variant part de la gent que hi participa, és força nombrosa. Sempre som entre 30-40 participants, i aquest cop amb un grup d'infants que ens tornen a donar vida, ens ajuden a parar les taules, fem alguna petita activitat, juguem, ens disfressem...

Volia agrair la bona participació i el bon clima que es crea en aquesta sortida. Gràcies i fins a l'any vinent.

Marrameu torra castanyes, a la voreta del foc, ja n'hi peta una als morros, ja tenim Marrameu mort...

Ummmmmm! Que bones les castanyes que ens fa la nostra iaia castanyera i que bons els panellets de l'Àngels!

PESSEBRE '11

Fill, a poc a poc, vas creixent i portar la motxilla amb tu costa una mica més. Encara sort que a Els Blaus tens molts tiets i entre tots t'anem portant.

Dia fantàstic, temperatura ideal per caminar, camí molt bo i sense pèrdua (molt important), companys i companyes magnífics, i el pessebre... el de sempre (ha, ha, ha, a la motxilla i el nen Jesús un pel marejat). La fonda, perfecta. Em demano l'habitació número 1 altre cop per a l'any vinent.

La veritat és que, des que va morir en Gelabert, aquesta sortida ha perdut una mica de clientela, sobretot el grup que pujava amb autocar el diumenge (les persones que assistien a missa, per beneir la motxilla amb el pessebre).

Hauriem d'anar replantent-nos la qüestió de la missa, un cop arribem a Montserrat pel centenari, no ho creieu?



FI D'ANY 2011

Ostres, déu n'hi do el grupet que ens ajuntem per acabar l'any i començar el nou, però s'ha de dir que el més marxós, el més petit, en Marc Solsona Alcalà, que només volia ballar!

La taula parada per sopar feia molt de goig, però quan vam començar a tastar les coses encara ens en vam enamorar més. Moltes gràcies a l'Àngels, conserge d'Els Blaus i estupenda cuinera, que de manera voluntària sempre es carrega la feina i amb molt de gust. Li agrada tenir-nos contents encara que ella vagi atabalada.

Marta Alcalà



Fotolleure®

Fotografia escolar
Books infantils
Books familiars
Actes i esdeveniments
Cases de colònies

Oriol Alcalà Querol
fotògraf

info@fotolleure.cat - 696 984 598



Books modelatge
Retrat
Fotografia d'interiors
Fotografia de producte
Paissatge i panoràmiques



VISITA A UNES INSCULTURES PREHISTÒRIQUES AL MAS DE LES VINYES, PROPERES AL SANTUARI DEL FAR (Susqueda, la Selva)

Per efectuar la visita ens desplaçarem fins a l'altura del quilòmetre 38,9 de la carretera C-153, en el tram entre Rupit i el coll del Condreu, on es troba el coll i el trencall de la carretera veïnal que porta al santuari del Far; seguirem aquest trencall durant 1,1 quilòmetres i ens aturarem uns 100 metres abans d'arribar al Mas de les Vinyes. En aquell punt de la carretera hi ha un únic lloc on es pot aparcar a mà dreta el vehicle, ja que els filats van tan arran de la carretera que es impossible fer-ho en un altre lloc. A l'esquerra, o sigui, muntanya amunt, veu-

rem des de la mateixa carretera un gran bloc inclinat de pedra sorrenca situat a uns 15 metres de la carretera en el pendent de la muntanya; al costat hi ha plantat un pal de fusta de línia elèctrica. En el centre d'aquest bloc es troba un conjunt de cassoletes prehistòriques.

Aquest conjunt d'art rupestre va ser descobert el 27 de juny de 1990 per Joan Pallarès- Personat i acompanyants en passar-hi per sota anant d'excursió vers el santuari del Far. Se'n va publicar una ressenya, en la qual no es deia on es trobava; per això hi anàrem. Es tracta d'una roca calcosorrenca en la qual es poden observar unes inscultures rupes- tres consistents en un conjunt de no menys de trenta-tres cassoletes gravades que van des dels 10 als 4 cm de diàmetre i fondàries variables de fins a 5 cm; enmig hi ha una creu grega, picada, molt poc perceptible i d'aspecte molt més recent, la qual suggereix la voluntat de santificar un lloc davant la presència de signes estranys. Les cassoletes estan



La pedra del Mas de les Vinyes



Les cassoletes de la pedra del Mas de les Vinyes

disposades sobre l'estrat superior de la roca, que ocupa la part central de la superfície superior del bloc, i sobresurten d'aquesta, que mostra de forma evident els diferents nivells d'estratificació. El poc ciment calcari de la roca i el gra gruixut de la sorrenca han fet que la superfície de la roca estigui molt erosionada, i les cassoletes estan bastant degradades.

Les dimensions totals del bloc són 7,40 metres de llarg per 4 metres d'ample; l'estrat que mostra les cassoletes amida 4 metres de llarg per 2,60 metres d'ample.

L'orientació del costat llarg de la roca es quasi perfectament nord-sud 0-180°, i els gravats miren al sud magnètic.

Antoni Mañé i Sabat

bytegraf
Copisteria i Informàtica

Fotocopies
Impremta Digital
Offset
Encuadernació
Consumibles

Disseny pàgines Web
Reparació i venda d'ordinadors
Instal·lació i manteniment de xarxes
Programació a mida

Rda. San Antonio de LLeifià, 58-62
08913 Badalona (Barcelona)
Tel.: 931 626 926
E-mail: info@bytegraf.com

restaurant

casa joana

**CUINA TRADICIONAL
CATALANA**

**c/Major de Sarria, 59
08017 Barcelona**

932 031 036

J. V. FOIX DEL PORT DE LA SELVA



Impressiona la relació cronològica dels honors atorgats a J. V. Foix en els darrers quinze anys: Premi d'Honor de les Lletres Catalanes, Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona, Medalla d'Or de la Generalitat de Catalunya, Insígnia d'Or de les Arts i les Lletres del Govern francès, doctorat honoris causa per les universitats de Barcelona i de Madrid, Premio Nacional de las Letras Españolas, Premi Ciutat de Barcelona, Premi de la Crítica...

A tots aquests títols, s'hi afegia, l'endemà de la seva mort, el de Fill Adoptiu del Port de la Selva, a l'Alt Empordà. No podia ser d'altra manera perquè Foix, a més de passar tots els estius al poble, n'havia fet matèria essencial de la seva obra. Tot el litoral és present a la lletra o a la data dels seus

poemes: cap Gros, la Tabellera, cap de Creus, Culip, Cadaqués, les Medes, es Plom, cap Sa Sal, sa Tuna, Calella de Palafrugell, Tossa de Mar i, d'una manera insistent i recurrent, el Port. També hi són els pobles de l'interior immediat i la seva gent, com en aquella coneguda nadala que sembla un petit tractat de toponímia i de geografia física i humana: "Els de la Vall i els de Colera / salten contents, a llur manera, / i els de la Selva s'han mudat; / amb flors de fenc calquen a l'era: / a cal fuster hi ha novetat. / De Pau i Palau-saverdera / porten les mels de llur cinglera / i omplen els dolls de vi moscat".

Aquest és el pessebre que Foix estimava, el país de sempre que evocava a "Sol, i de dol": "M'és present el paisatge / de

fa mil anys..." El Port on va viure tantes aventures "abans del seu afollament pels bandolers de l'edificació i els paquiderms de l'especulació rústica". D'aquests depredadors, tan durament qualificats en prosa, Foix en va parlar en vers amb mots adolorits i exactes: "Però ve l'home astut, amb guanys sense trescada, / que aolla pla i pujol i les cales secretes / i afita el que és de tots: soles i obagues". El pròleg a la segona edició d'All i salobre, de Sagarra, escrit l'any 1966, és una denúncia de la degradació del litoral, que té el seu precedent poètic en la patètica lletania de dos anys abans titulada "Tot n'és ple": "Quants vinyers que es venen trull i vinyes, / quants pagerols que es venen la pineda, / quants grapalluts que es venen les muntanyes, / quants pobles afollats pels arquitectes, / quantes platges amb fressa de garatges, / quants pescadors amb lliurea de patge, / quants catalans vestits a la flamenca..."

Foix va saber explicar amb la mateixa passió continguda la plenitud d'un món i la seva destrucció. Arran del Pirineu i del Mediterrani, el Port de la Selva serà sempre la seva segona pàtria.

Extret de: Narcís Jordi Aragó, "J. V. Foix del Port de la Selva", "Papers de Butxaca", Revista de Girona, 120 (1987), p. 5.

Antoni Mañé i Sabat

TALLERES JAVIER

MECÁNICA
Y
ELECTRICIDAD

HORT DE LA VILA, 12
TEL. 93 203 45 86
08017 BARCELONA

LA CUCA



CERÀMICA, TERRISSA,
PLANTES i FLORS.
Accesoris jardineria.
Servei a domicili

Pedró de la Creu, 37
Telèfon 9. 203 12 09
08034 BARCELONA

MEMÒRIA DEL CENTRE

El dia 31 de gener la presidenta i el vocal de l'Arxiu Històric varen ser entrevistats per un equip del canal televisiu BTV en referència a la vida i activitat del Centre al llarg de la seva història i del fons i interès de l'Arxiu Històric.

El passat mes d'abril, el Sr. Jaume Casamitjana, soci de l'entitat va fer donació de diverses col·leccions de llibres per a la biblioteca del centre. El mes de maig, la família del que va ser president del Centre, Sr. Victor Recasens va fer donació d'una col·lecció de butlletins antics del centre així com de diverses publicacions, amb la mateixa destinació.

El mes d'octubre d'enguany, el Sr. Jordi Casals va fer una proposta de donació per a l'arxiu del Centre d'una col·lecció de bitllets capicues del Ferrocarril de Sarrià.

MEMÒRIA DE L'ARXIU HISTÒRIC

En col·laboració amb amics d'altres entitats varem realitzar l'estudi dels següents monuments megalítics: Dolmen de la Portella d'en Massot, terme de Sant Climent Sescebes, comarca de l'Alt Empordà. Dolmen del Llagunàs, terme de Fígols i Alinyà; menhir de la Pedra del Cantó, terme de Valls d'Aguilar, comarca de l'Alt Urgell. Dolmen de Can Cortés del Pi, terme de Súria, comarca del Bages. Dolmen de Puig Roig, terme de Torrent d'Empordà; dolmen del Puig ses Forques, terme de Calonge d'Empordà, dolmens dels Revolts de Torrent, dolmen d'en Botey i de la Vinya Gran; terme de Forallac; menhir del Puig ses Forques, terme de Calonge d'Empordà; menhir de Cala Pedrosa, menhir del Terme de Belliu i menhir del Mas Ros; terme de Castell d'Aro; dolmens

de la Finca d'en Güitó i del Suro del Rei, terme de Santa Cristina d'Aro; comarca del Baix Empordà. Dolmen del Bosc de Correà, terme de L'Espunyola; menhir de les Comes, terme de Puig Reig, comarca del Berguedà. Dolmen i menhir de la Font dels Coms, terme de Llavorsí; dolmen de la Terra Negra de Pujalt, terme de Sort; comarca del Pallars Sobirà. Menhir del Pla de les Pruneres a Mollet del Vallès; menhir de la Pedra del Diable; menhir de Can Tarragona a Palausolitar i Plegamans i menhir de Can Freginals a Vilalba Sasserra, comarca del Vallès Oriental.

A més es varen visitar els gravats prehistòrics del Mas de N'Olives a Ponts, comarca de la Noguera i els de la balma del Cal Prim a Torà de Riubregós, comarca de la Segarra.

Entre les balmes sepulcralns naturals i artificials es va visitar: la balma de Can Salla a Viver i Serrateix, Comarca del Berguedà. La balma de Fontanet a Torà de Riubregós, comarca de la Segarra i el poblat prehistòric de l'Estarlú dintre del mateix terme municipal. També es varen visitar els hipogeus sepulcralns de les coves de Can Nadal I, II i III de Vilanova del Vallès i els amagatalls de la Roca de l'Escorpí a la Roca del Vallès.

Entre les coves naturals, es visitaren les coves de Santa Cecília de Montserrat en el terme de Marganell.

Dintre de l'arqueologia clàssica es va visitar el poblat ibèric d'Adarró a Vilanova i la Geltrú; al Solsonès es visitaren els poblats ibèrics del Serrat dels Moros de Pinell i el del Castellvell d'Olius; la torre romana de la Torrassa del Moro a Llinars del Vallès.



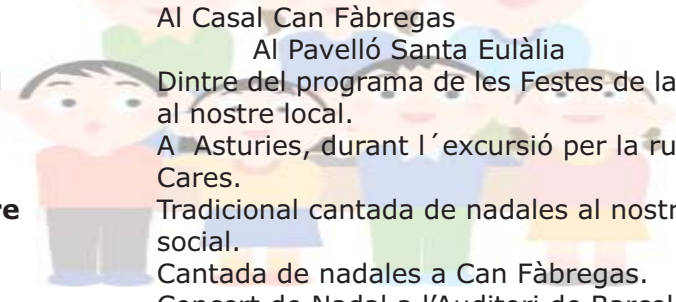
PLA DE LICÈNCIES DE LA FEEC 2012	
SUB-14 (modalitat única) Fins als 13 anys	SUB-17 (modalitat única) Dels 14 als 16 anys
Responsabilitat Civil	150.000,00 € (màxim anual: 300.000,00 €)
Despeses mèdiques	Il·limitades
Mort accidental	Nomis assistència d'urgència a les primeres 24 hores
Mort accidental per causa no directa	Fins a 6.015,00 €
Invalidesa	9.000,00 €
Despeses rescat	1.875,00 €
Competicions pròpies de la FEEC	18.750,00 €
Competicions pròpies de la FEEC (segons Llei de l'Esport i Decret 849/1993)	6.000,00 €
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA	Catalanes i internacionals
AMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA	Tots els esports
PUBLICACIONS: Verèxer	Tots el món
PREIS ANUALS FEEC	No Sí
PREIS ANUALS HABILITACIÓ FEDME	3,00 € 5,10 € 17,80 €
	SUB-14: +1,20 € SUB-17: +5,60 €

En cas de mort d'un menor l'asseguradora només cobreix 3.005,00€ euros.

PLA DE LICÈNCIES DE LA FEEC 2012				
SUB-18 (17 ANYS) MAJORS DE 18 ANYS				
A	B	C	D	E
Màxim anual: 1.600,000 €				
Despeses mèdiques	600,00 €	1.500,00 €	6.010,00 €	6.010,00 €
Mort	18.030,36 €	18.030,36 €	18.030,36 €	18.030,36 €
Mort accidental per causa no directa	6.015,00 €	6.015,00 €	6.015,00 €	6.015,00 €
Invalidesa	12.025,00 €	12.025,00 €	12.025,00 €	12.025,00 €
Despeses rescat	6.000,00 €	6.000,00 €	12.000,00 €	18.000,00 €
Competicions pròpies de la FEEC (segons Llei de l'Esport i Decret 849/1993)				
ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA	Escursionisme (1) Societatisme (1) Marxes (1) Alta muntanya +Bicicleta de muntanya +Cànicis +Campaments d'alta muntanya +Campaments d'alta muntanya amb peses +Ràpids de muntanya +Escalada +Especiologia +Raquetes de neu	Les de la B +Alta muntanya +Bicicleta de muntanya +Cànicis +Campaments d'alta muntanya +Campaments d'alta muntanya amb peses +Ràpids de muntanya +Escalada +Especiologia +Raquetes de neu	Les de la C +Equitació (optativa) +Surf de neu	Les de la D +Polars i muntanyes de més de 7.000 m
AMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA	Espanya, Prineus francesos, Andorra i Portugal	Espanya, Prineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc	Tot el món excepte muntanyes de més de 7.000 m	Tot el món
PUBLICACIONS: Verèxer	No Sí	No Sí	No Sí	Sí
PREIS ANUALS FEEC	25,30 € 37,80 € 37,80 €	25,30 € 37,80 € 37,80 €	35,30 € 120,20 €	40,30 €
PREIS ANUALS HABILITACIÓ FEDME			SUB-18 (17 anys): +5,60 € MAJORS: +10,56 €	

CANTAIRES DELS BLAUS

El grup Cantaires d'Els Blaus, amb la direcció de la nostra companya Marta Rubio, l'any 2011 vam fer les cantades següents:



Gener	Al Casal Can Fàbregas
Febrer	Al Pavelló Santa Eulàlia
1 d'abril	Dintre del programa de les Festes de la Patrona, al nostre local.
Octubre	A Astúries, durant l'excursió per la ruta del Cares.
Desembre	Tradicional cantada de nades al nostre local social. Cantada de nades a Can Fàbregas. Concert de Nadal a l'Auditori de Barcelona.

PROGRAMA D'EXCURSIONS DELS DIMARTS DE L'ANY 2011

11 de gener	Parc agrari del Baix Llobregat
25 de gener	Museu Pau Casals de Sant Salvador
8 de febrer	Ruta de l'esquirol (Serralada Litoral)
22 de febrer	Museu de la mel i les abelles (El Perelló)
9 de març	Tibidabo per tothom
21 de març	Anem a navegar a vela
22 de març	Castell de Montesquiu
5 d'abril	Castell d'Escornalbou
19 d'abril	La Talaia del Montmell
3 de maig	La Presó de Busa
17 de maig	Castell de Figueres i Museu de la Tècnica de l'Empordà
24/28 de maig	Illa de Sao Miguel (Açores)
31 de maig	Sot de l'Infern
14/15 de juny	El Parrisal (Matarranya)
30 de juny	Fi de curs a Montserrat
6 de setembre	Jardins de Sta. Clotilde i Museu del mar de Lloret
20 de setembre	Hortsavinyà-Ermita d'Erola-Can Portell
4 d'octubre	Turó de Galutxo
12/16 d'octubre	La Ruta del Cares (Lleó/Astúries)
18 d'octubre	De Colera a Llançà
8 de novembre	El castanyer de les 9 branques (Montseny)
29 de novembre	Puig de les Agulles (Alt Penedès)
13 de desembre	Hostalric

MEMÒRIA VOCALIA D' ESPORTS

23 gener	Coneguem Collserola, les Escletxes del Papiol.
11,12 i 13 febrer	Esquiada a Andorra 2011.
20 febrer	Coneguem Collserola, Sant Iscle de les Freixes a Cerdanyola.
27 febrer	1a etapa per marcar el tram de GR 172 (Coll del Bruc a Font de la Llum).
20 març	Descoberta de Sant Miquel del Fai al Puig d'Olena.
27 març	2a etapa per marcar el tram de GR 172 (Font de la Llum a Monestir de Montserrat).
10 abril	Pujada al santuari del Corredor.
13 i 14 maig	3 ^a Pujada de Sarrià a Montserrat.
22 maig	Segona etapa per marcar el tram de GR172 (de Santa Cecília al Monestir de Montserrat).
5 juny	Sortida a les Agudes i el Turó de l'Home per la ruta dels pous de neu.
12 juny	Sortida al Gra de Fajol (2.708 m).
19 juny	Sortida per marcar el tram de GR 172 (del coll del Bruc al coll de Can Maçana).
28 juny	Revetlla de Sant Pere. Caminada nocturna de Sarrià fins a Sant Pere Màrtir a peu.
9 juliol	Acte festiu a Castelldefels. Trobada recordatori de l'enderrocament del xalet del Centre l'any 1992.
16 i 17 juliol	Introducció pràctica als sistemes GPS. Activitats: 16/7 a les 18h, introducció teòrica al centre 17/7 a les 8h, sortida pràctica per la muntanya.
Del 30 de juliol al 14 d'agos	Campament d'estiu al càmping L'Enclave (Cerdanya Catalunya del Nord).
17 setembre	Sortida a santa creu d'Olorda.
9 d'Octubre	XI caminada Popular dels Blaus.
23 d'Octubre	Sortida a la Sauva Negra i el castell de la Popa.
29 i 30 d'octubre	Castanyada a camprodon
13 novembre	Punta del Curull (1.021 m), serra de la Llena, les Garrigues.
27 novembre	Sortida de Vallvidrera a Sant Cugat del Vallès, passant per Sant Vicenç del Bosc.
17 i 18 desembre	41è Pessebre Itinerant del Centre Excursionista Els Blaus. D'Olost de Lluçanès a Sant Feliu Sasserra.



ESPECIALITATS EN:

CONFITERIA

BOMBONERIA

GELATERIA

MAJOR DE SARRIÀ, 57
Tels. 93 204 17 91 - 93 203 07 14

PLAÇA DE SARRIÀ, 12-13

Tel. 93 203 04 73

Fax 93 280 65 56